

Nagyné Viszmeg Éva vagyok a TSZC Fellner Jakab Technikum és Szakképző Iskola és iskolapszichológusa.

Több, mint három évtizede foglalkozom gyerekekkel, fiatalokkal, szülőkkel. Életvezetési elakadás esetén igyekszem segítséget adni számukra. Munkám során fontosnak tartom a feltétel nélküli elfogadást, a támogatást, az értő figyelmet, amelyeknek segítségével a klienseim megtalálhatják a megoldást nehézségeikre.



Iskolapszichológusként támogatást tudok nyújtani az iskola tanulóinak, szüleinek és pedagógusainak egyaránt.

Miben tudok segíteni?

Diákoknak:

- tanulási nehézségeikkel kapcsolatban: figyelmi problémák csökkentése, illetve tanulási technikák elsajátítása
- társas kapcsolati konfliktusok, beilleszkedési nehézségek, baráti-párkapcsolati problémák rendezése
- felnőttekkel (családtagokkal, pedagógusokkal) adódó konfliktusok megoldása
- érzelmi, hangulati ingadozás (szorongás, lehangoltság, fokozott belső feszültség, indulatosság) feloldása, kezelése
- aktuális vagy korábbi feldolgozatlan krízishelyzet, veszteségélmény megoldása
- önértékelési problémák esetén: önbizalom növelése, önismeret fejlesztése
- pályaválasztás segítése

Szülőknek:

- gyermekükkel kialakult konfliktusok feloldása
- gyermekük tanulási nehézségei okainak felderítése, azok megoldása
- gyermekük viselkedésváltozásának megértése
- a családban kialakult krízishelyzetekben (betegség, válás stb.) gyermek támogatása, segítése

A közös munka keretei:

Pszichológusként akkor tudok eredményesen dolgozni, ha a hozzám fordulók önkéntesen keresnek meg és motiváltak a problémájuk megoldása érdekében. Az első találkozás során igyekszem ezt a belső motivációt erősíteni.

Iskolapszichológusként terápiás munkát nem végzek, tanácsadás keretében pszichológiai eszközökkel támogatom a hozzám fordulókat. A feltáró beszélgetés után közösen meghatározzuk az elérendő célt és megtervezzük a foglalkozások számát, kereteit.

Csoportos foglalkozások során a diákokat foglalkoztató témákat (önismeret, kortárskapcsolatok, kommunikáció, érzelmi-indulati szabályozás, pályaválasztás, stresszkezelés stb.) járhatjuk körbe.

Munkám fontos vezérelve a titoktartás, a velem megosztott információkat bizalmasan kezelem, a foglalkozásokba csak akkor vonunk be másokat, ha azt a hozzám forduló kéri.

Bejelentkezi és időpontot kérni email-ben lehet a következő e-mail címen:

eva.vismeg@tszc.hu